



**MICHAEL MOËSSLANG**  
DER HITCHCOCK DER PRÄSENTATION

## Schluss mit Lampenfieber

Sicher, souverän und mit Präsenz auftreten



Keynote-Vortrag

## SCHLUSS MIT LAMPENFIEBER

Sicher, souverän und mit Präsenz auftreten

**Der aktive Impuls-Vortrag gegen Lampenfieber und für souveränes Auftreten mit Michael Moesslang.**



Wann und warum ein sicher wirkendes Auftreten so wichtig ist



Wie Sie innerlich und äußerlich ruhig werden in Lampenfieber-Situationen



Die Macht der Gedanken – mentale Techniken für souveränes Auftreten

97 Prozent betrifft es. Aufregung, Nervosität oder Lampenfieber kennt jeder, sei es bei Präsentationen, heiklen Gesprächen oder als Prüfungsangst. Doch anstatt zu resignieren und die Situation zu vermeiden, werden Ihre Zuhörer lernen, diese Situationen auch mit Leichtigkeit anzugehen. Körperliche, rationale und mentale Methoden können jedem helfen, sein Lampenfieber in den Griff zu bekommen.

Michael Moesslang bringt dazu eine Reihe von bekannten und vor allem neuen Methoden mit. Die Zuhörer machen teils aktiv mit. Stresssituationen können mit den richtigen Techniken auch Spaß machen!



Die Vorträge sind konzipiert für Gruppen mit 30–3000+ Personen. Ihre Veranstaltung, beispielsweise Kick-Offs, Incentives, Vertriebs- oder Kunden-Veranstaltungen, Kongresse und Tagungen.



Die Länge des Vortrags richtet sich nach Ihren Vorstellungen und ist 45, 60, 90 oder 120 Minuten. Ideale Dauer ist 90 Minuten.



Sie können Michael Moesslang für den deutsch- und englischsprachigen Raum buchen. Andere Sprachen mit Übersetzung.

Ein guter Vortrag ist unterhaltend und humorvoll – und bietet wertvolle Informationen. Michael Moesslang versteht es, beides in gelungener Masse zu vereinen. So trägt die Keynote zur Aufwertung Ihrer Veranstaltung bei und bleibt Ihren Gästen noch lange im Gedächtnis.

Buchen Sie jetzt Know-how und Performance –  
damit Ihr Event unvergesslich bleibt:  
[MM@Moesslang.com](mailto:MM@Moesslang.com) · +49-941-56 999 122

[Speaker-Profil downloaden](#)

[Übersicht Keynotes](#)



**Michael Moesslang · PreSensation® Institute**  
[www.Michael-Moesslang.de](http://www.Michael-Moesslang.de) · [MM@Moesslang.com](mailto:MM@Moesslang.com)  
+49-941-56 999 122 · +49-171-623 05 87  
Ägidienplatz 7 · 93047 Regensburg · Germany