



**MICHAEL MOËSSLANG**  
DER HITCHCOCK DER PRÄSENTATION

**Präsenz. Authentizität. Charisma.**  
Wie Sie selbstsicher Menschen erreichen



Firmenseminar

# PRÄSENZ. AUTHENTIZITÄT. CHARISMA.

Wie Sie selbstsicher Menschen erreichen

**Das Seminar für mehr Selbstsicherheit, überzeugendes Auftreten und souveräne Körpersprache mit Michael Moesslang.**



Kennen Sie Menschen, deren Funke der Begeisterung einfach bei jedem überspringt? Das können auch Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte lernen!

Die Basis dazu ist echte, spürbare Souveränität. Denn wer auch nur im Geringsten unsicher ist, drückt dies in seiner Körpersprache aus. Das Auftreten entscheidet jedoch weit stärker über den Erfolg, als es den meisten bewusst ist. Körpersprache wirkt vor allem unbewusst – dafür umso stärker.



Sicheres und selbstbewusstes Wirken unter Nutzung des vollen Persönlichkeitspotentials



Authentische Körpersprache, Gestik und Mimik für überzeugende Präsenz



Erkennen der eigenen Wirkung und des Fremdbildes



Die Macht der Gedanken – natürliche Ausstrahlung und Professionelle Authentizität



Die individuell richtige Lampenfieber-Technik finden und erlernen



Wie Sie Rituale nutzbringend programmieren und einsetzen



Wie Sie mit der richtigen Atemtechnik gezielt ruhig werden



Gewinnendes und charismatisches Auftreten in jeder Situation



Positive Ausstrahlung und Wirkung wird auf das Unternehmen übertragen

### **Persönlichkeit vor Leistung**

Zu 85 % entscheidet die Persönlichkeit über Erfolg, lediglich 15 % machen fachliche Qualitäten aus. Nicht Inhalte überzeugen, vor allem Präsenz, Authentizität und Charisma sind für Erfolg verantwortlich. Für den persönlichen Erfolg und sogar für den Erfolg von Teams, Abteilungen und ganzen Unternehmen.

### **Der erste Eindruck**

Studien zufolge entscheidet sich beispielsweise schon in den ersten Sekunden des Kontakts, ob ein Verkauf stattfindet. Doch nicht nur Vertriebler, auch Projektleiter, Manager oder Führungskräfte sind erfolgreicher, wenn ihre Körpersprache die richtigen Signale sendet. Positiv, stimmig zum Inhalt und authentisch.

Zu Körpersprache gehören übrigens auch Stimme, Sprechweise, Atmung und Erscheinungsbild. Jedes Detail wirkt dabei haarscharf am Verstand des Gegenübers vorbei und direkt ins Unterbewusstsein.

Menschen wirken glaubwürdig, vertrauenswürdig und überzeugend, wenn sie mit souveräner Präsenz auftreten. Ihnen wird gerne zugehört, ihr Wort hat Gewicht und der Erfolg ist vorprogrammiert. Es gelingt ihnen mit Leichtigkeit, andere für sich und ihre Ziele zu gewinnen. Ob Präsentationen, (Verkaufs-)Gespräche oder Meetings – es kommt darauf an, dass Menschen die Wirkung erzielen, die sie ihren Zielen näher bringt!

### **Lampenfieber, Nervosität und Anspannung**

Lampenfieber hat fast jeder – ca. 97 Prozent sind bei Präsentationen und Reden nach meiner langjährigen Erfahrung betroffen. Auch in anderen Situationen plagt die Unsicherheit und führt zu schädlicher Zurückhaltung und nervösem Auftreten: Besprechungen, Ziel-Gespräche, Verhandlungen, Medien-Interviews, Begegnungen mit hochgestellten Menschen und vieles mehr. Doch wie Vertrauen aufbauen und kompetent wirken, wenn die Anspannung dominiert?



Menschen haben Verständnis für das Lampenfieber anderer – so lange es zur Situation – und mehr noch – zur Position und Intention des Betroffenen passt. Doch die Grenze kann schnell überschritten sein. Zudem wirken aus Lampenfieber resultierende Signale der Körpersprache und Stimme aufs Unterbewusstsein – was hilft da noch das (bewusste) Verständnis?

### Lampenfieber muss nicht sein

Auch wenn manche es sich schönreden, es gibt wirkungsvolle Methoden, es zu bändigen. Und nicht nur die üblichen Dinge, wie Atmung oder Hausmittelchen. Michael Moesslang hat weit mehr als zwei Dutzend bewährte und vor allem neue Techniken zusammengestellt. In diesem Seminar ist für jeden die richtige Technik, Methode oder Idee dabei, um selbst bestimmen zu können, wie viel Lampenfieber man akzeptieren will.

Ich zeige Ihnen wie Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter Unsicherheit, Nervosität und Lampenfieber reduzieren und Präsenz, Ausstrahlung und sogar Charisma steigern können. Sprechen Sie jetzt mit mir über ungenutzte Potentiale.

Sie können sicher sein, dass ich für alle Situationen über die nötige Erfahrung und Kompetenz verfüge. Ich zeige Ihnen wie Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter optimal wirken. Sprechen Sie jetzt mit mir über ungenutzte Potentiale.



Das Seminar wird für Sie individuell konzipiert. Die ideale Gruppengröße ist normalerweise 6–12 Teilnehmer für 2 Tage bzw. 10–16 für 3 Tage.



Die Länge des Seminars richtet sich nach Ihren Vorstellungen. Je nach Zielgruppe beginnen wir normalerweise um 9:00 und enden zwischen 17:00 und 19:00 Uhr.



Sie können Michael Moesslang für deutsch- und englischsprachige Seminare, Coachings und Vorträge und weltweiten Einsatz buchen.

Buchen Sie jetzt: [MM@Moesslang.com](mailto:MM@Moesslang.com) · +49-941-56 999 122

#### Weitere Firmenseminare

- ▶ **PreSensation®**  
Schluss mit Langeweile: endlich überzeugend präsentieren
- ▶ **Sales PreSensation®**  
Sich, Unternehmen und Angebote kompetent präsentieren
- ▶ **PreSensation® online**  
Am Bildschirm Aufmerksamkeit halten und überzeugen

#### ▶ **Überzeugungs-Rhetorik**

Schluss mit Labern: endlich begeisternd reden!

#### **Offene Seminare** (wenn Sie einzelne Mitarbeiter trainieren wollen)

- ▶ **PreSensation®**  
Schluss mit Langeweile: endlich überzeugend Präsentieren
- ▶ **Präsenz, Authentizität, Charisma**  
Wie Sie selbstsicher Menschen erreichen



**Michael Moesslang · PreSensation® Institute**  
[www.Michael-Moesslang.de](http://www.Michael-Moesslang.de) · [MM@Moesslang.com](mailto:MM@Moesslang.com)  
+49-941-56 999 122 · +49-171-623 05 87  
Ägidienplatz 7 · 93047 Regensburg · Germany